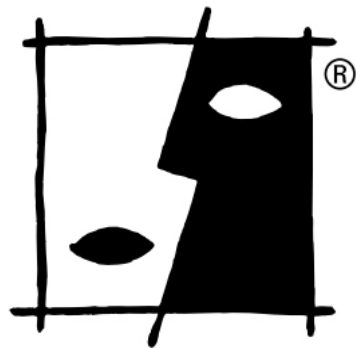


Gelebter Dialog - als Erfahrener in einer Fachgesellschaft

Martin Kolbe
Zürich

Betroffenenvertreter im Vorstand der DGBS
(Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V.)

Die DGBS: Entwicklungsschritte



DGBS

Deutsche Gesellschaft für
Bipolare Störungen e.V.

DGBS: Entwicklung

1999 Gründung als reine Fachgesellschaft

DGBS: Entwicklung

1999 Gründung als reine Fachgesellschaft
2000 Öffnung für dialogisches Konzept

DGBS: Entwicklung

- 1999 Gründung als reine Fachgesellschaft
- 2000 Öffnung für dialogisches Konzept
- 2001 Erste Jahrestagung

DGBS: Entwicklung

- 1999 Gründung als reine Fachgesellschaft
- 2000 Öffnung für trialogisches Konzept
- 2001 Erste Jahrestagung
- 2006 Erstes Seminar für Angehörige

DGBS: Entwicklung

- 1999 Gründung als reine Fachgesellschaft
- 2000 Öffnung für trialogisches Konzept
- 2001 Erste Jahrestagung
- 2006 Erstes Seminar für Angehörige
- 2009 Satzungsänderung: Selbsthilfe

DGBS: Entwicklung

- 1999 Gründung als reine Fachgesellschaft
- 2000 Öffnung für trialogisches Konzept
- 2001 Erste Jahrestagung
- 2006 Erstes Seminar für Angehörige
- 2009 Satzungsänderung: Selbsthilfe
- 2012 S3-Leitlinie

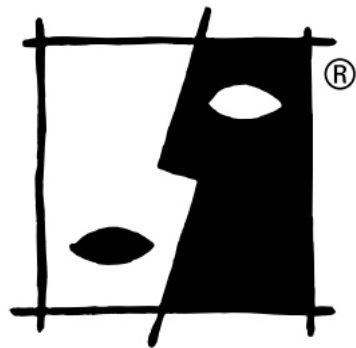
DGBS: Entwicklung

- 1999 Gründung als reine Fachgesellschaft
- 2000 Öffnung für trialogisches Konzept
- 2001 Erste Jahrestagung
- 2006 Erstes Seminar für Angehörige
- 2009 Satzungsänderung: Selbsthilfe
- 2012 S3-Leitlinie
- 2013 DGBS Gütesiegel

DGBS: Entwicklung

- 1999 Gründung als reine Fachgesellschaft
- 2000 Öffnung für dialogisches Konzept
- 2001 Erste Jahrestagung
- 2006 Erstes Seminar für Angehörige
- 2009 Satzungsänderung: Selbsthilfe
- 2012 S3-Leitlinie
- 2013 DGBS Gütesiegel
- 2014 Bipolar Roadshow

Die DGBS: Ziele



DGBS

Deutsche Gesellschaft für
Bipolare Störungen e.V.

DGBS: Ziele

- Aufklärung und Information

DGBS: Ziele

- Aufklärung und Information
- Öffentlichkeitsarbeit

DGBS: Ziele

- Aufklärung und Information
- Öffentlichkeitsarbeit
- Entstigmatisierung

DGBS: Ziele

- Aufklärung und Information
- Öffentlichkeitsarbeit
- Entstigmatisierung
- Beratung und Unterstützung

DGBS: Ziele

- Aufklärung und Information
- Öffentlichkeitsarbeit
- Entstigmatisierung
- Beratung und Unterstützung
- Stärkung und Förderung der Selbsthilfe

DGBS: Ziele

- Aufklärung und Information
- Öffentlichkeitsarbeit
- Entstigmatisierung
- Beratung und Unterstützung
- Stärkung und Förderung der Selbsthilfe
- Förderung der Forschung zum Thema

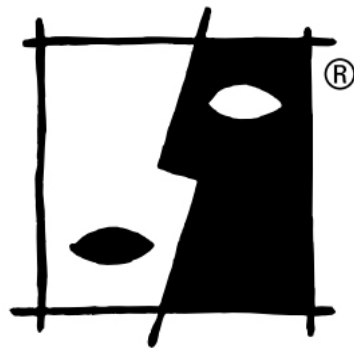
DGBS: Ziele

- Aufklärung und Information
- Öffentlichkeitsarbeit
- Entstigmatisierung
- Beratung und Unterstützung
- Stärkung und Förderung der Selbsthilfe
- Förderung der Forschung zum Thema
- Verbesserung der Versorgung

DGBS: Ziele

- Aufklärung und Information
- Öffentlichkeitsarbeit
- Entstigmatisierung
- Beratung und Unterstützung
- Stärkung und Förderung der Selbsthilfe
- Förderung der Forschung zum Thema
- Verbesserung der Versorgung
- Gesundheitspolitische Einflussnahme

Die DGBS: Strukturen



DGBS

Deutsche Gesellschaft für
Bipolare Störungen e.V.

DGBS: Strukturen

- Vorstand

DGBS: Strukturen

- Vorstand
- Geschäftsführung und Geschäftsstelle

DGBS: Strukturen

- Vorstand
- Geschäftsführung und Geschäftsstelle
- Referate

DGBS: Strukturen

- Vorstand
- Geschäftsführung und Geschäftsstelle
- Referate
- Arbeitsgruppen

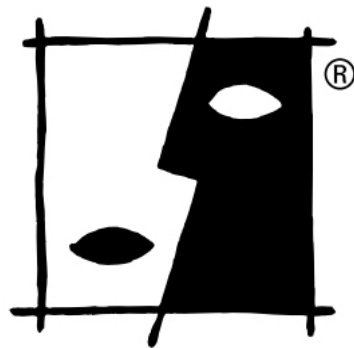
DGBS: Strukturen

- Vorstand
- Geschäftsführung und Geschäftsstelle
- Referate
- Arbeitsgruppen
- Mitglieder

DGBS: Strukturen

- Vorstand
- Geschäftsführung und Geschäftsstelle
- Referate
- Arbeitsgruppen
- Mitglieder
- Landesvertretungen (geplant)

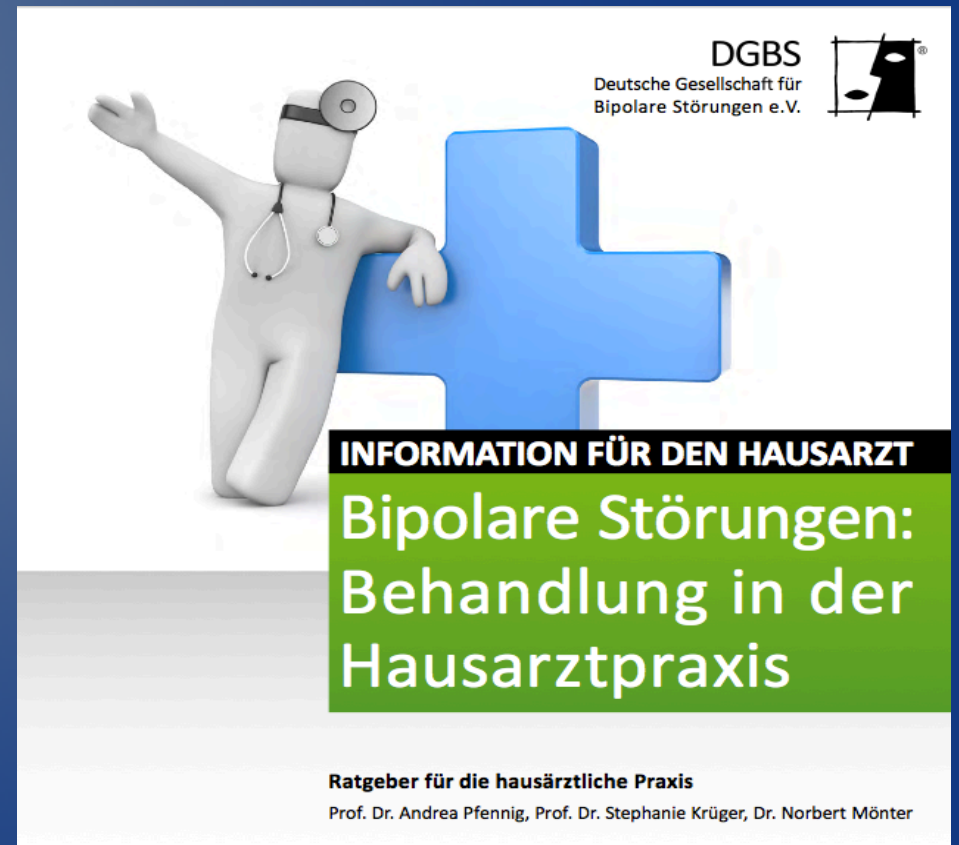
Die DGBS: Angebote



DGBS

Deutsche Gesellschaft für
Bipolare Störungen e.V.

Broschüren



Website

DGBS
Deutsche Gesellschaft für
Bipolare Störungen e.V.

Mitgliedschaft

Ihre **Vorteile** ▶

registrieren!

Passwort vergessen ▶

Benutzername

Passwort

Anmelden

Die DGBS ▶

Bipolare Störung ▶

Selbsthilfe ▶

Für Angehörige ▶

Für Betroffene ▶

Für Profis ▶

Für Mitglieder ▶

Service ▶

DGBS kreativ ▶

News & Termine ▶

Presse ▶

Kontakt ▶

Newsletteranmeldung

Wir halten Sie kostenlos immer auf dem
Laufenden!

Ihre E-Mail-Adresse

Zwischen Manie und Depression:

Was ist eine Bipolare Störung, wie und wie oft tritt sie auf, wer ist betroffen? Erfahren Sie auf unserer Website mehr über völlig übersteigerte Stimmungsschwankungen...
[+]

News

↙
Studie zur Emotionserkennung bei Personen mit Depression oder...
Die Universität Tübingen bittet um Ihre Beteiligung ... **weiterlesen**

alle News ↻

Termine

↙
Tag der Psychiatrie: Bipolare Störungen
Debstedt, 21. November 2014
... **weiterlesen**

alle Termine ↻

Psychoedukations-Website

[HOME](#) [SITMAP](#) [HILFE](#) [KONTAKT](#) [SUCHE](#)



DGBS
Deutsche Gesellschaft für
Bipolare Störungen e.V.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Zwischen Manie und Depression:
Bipolare Störung - was nun?
Ein Ratgeber für Betroffene,
Angehörige und Interessierte.

[RATGEBER STARTEN](#) [MATERIALIEN / DOWNLOADS](#) [Account erstellen - die Vorteile](#) [Login](#)

Mein Ratgeber-Logbuch:

- ☐ Was ist eine bipolare Erkrankung?
- ☐ Symptome
- ☐ Ursachen
- ☐ Verlauf
- ☐ Diagnose
- ☐ Therapie
- ☐ Frühwarnzeichen
- ☐ Kinderwunsch und Schwangerschaft
- ☐ Suizidalität
- ☐ Kinder und Jugendliche
- ☐ Selbsthilfe
- ☐ Krisenplan
- ☐ Was sollten Angehörige bedenken?
- ☐ Fragebogen Bipolar

Abhaken und morgen weiterlesen

Digitale Lesezeichen dank Account:
Dieser Ratgeber weiß morgen, was Sie heute gelesen haben.

Ihr Vorteil: Sie können Ihren Weg durch den Ratgeber jederzeit unterbrechen und wieder aufnehmen, ohne die Markierungen bereits gelesener Kapitel zu verlieren... [mehr](#) [+](#)

Wissen hilft!

Was ist diese Achterbahn zwischen Manie und Depression?

Erfahren Sie auf dieser Website mehr über die Bipolare Störung, eine der schwersten psychischen Erkrankungen. Allein in Deutschland sind Millionen Menschen betroffen, die Dunkelziffer liegt bei 50 % nicht oder falsch Behandelte - mit schweren sozialen und wirtschaftlichen Folgen. Dennoch ist sie behandelbar - insbesondere, wenn man davon weiß. Lernen Sie ihre Symptome kennen - und den Umgang damit, egal ob Sie selbst, ein guter Freund oder jemand aus Ihrer Familie betroffen ist. Denn Wissen ist in diesem Falle wirklich Macht: Macht aus Verständnis über die möglichen Zyklen dieser Erkrankung, ihre Gefahren und den Umgang mit ihr... [mehr](#) [+](#)

Internetforum

Willkommen bei bipolar-Forum.de!
 Zum Zugang für registrierte Mitglieder
 Sie möchten mitschreiben? Registrieren Sie sich hier!


Selbsthilfeforum www.bipolar-forum.de
Für den Erfahrungsaustausch über Bipolare Störungen (manisch-depressive Erkrankungen)

Dienstleistung der Deutschen Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V. (DGBS)
Verein für bipolar Erfahrene, Angehörige, Fachleute

[Krisen & Notfälle](#) | [Wissen & Links](#) | [Adressen Selbsthilfegruppen](#) | [Poesie & Art](#) | [Häufig gestellte Fragen](#) | [Teilnahmeregeln](#) | [Was ist neu?](#)

Forum > Bipolar-Forum
Erweiterte Suche

Bipolar-Forum

Selbsthilfeforum zum Erfahrungsaustausch über Bipolare Störungen für Betroffene, Angehörige und Interessierte

 Forenliste
 Neues Thema
 RSS
Seite 1 von 555 Seiten: 1 2 3 4 5  

Thema	Klicks	Beiträge	Letzter Beitrag
 BASICS & FAQs von Administration	13.264	22	14.03.13 16:45 Letzter Beitrag von Das Forum-Administrationsteam
 Bekanntmachungen von Das Forum-Administrationsteam	2.567	4	31.07.12 18:58 Letzter Beitrag von Das Forum-Administrationsteam
 DGBS Mitglied werden! von DGBS Betroffenenvertreter Martin Kolbe	3.734	1	19.03.12 20:45 Letzter Beitrag von DGBS Betroffenenvertreter Martin Kolbe
 Urheberrecht - sehr wichtig! von Das Forum-Administrationsteam	3.442	1	22.01.12 18:48 Letzter Beitrag von Das Forum-Administrationsteam
 Wichtige Informationen über die Bipolare Störung für Betroffene und Angehörige von Das Forum-Administrationsteam	10.789	1	02.11.11 23:59 Letzter Beitrag von Das Forum-Administrationsteam
 1 Jahr Lithium von Mezzo74	75	4	31.10.14 19:41 Letzter Beitrag von Malva
 Kognitive Leistung überprüfen lassen? von VanGogh	488	17	31.10.14 19:32 Letzter Beitrag von VanGogh
 Nochmal Komorbidität Borderline von Zora	12	1	31.10.14 19:31 Letzter Beitrag von Zora
Urlaub – Zeitverschiebung – usw Angst vor			

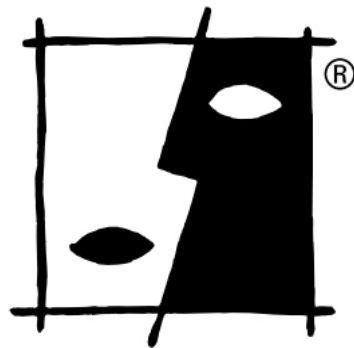
Jahrestagungen



Weitere Angebote der DGBS

- Seminare für Angehörige
- Seminare für Selbsthilfegruppenleiter
- Fortbildungen für Ärzte
- Beratung per Telefon und E-Mail
- Materialien für Selbsthilfegruppen
- Publikationen (Bücher)
- DGBS kreativ

Mein Weg zur DGBS



DGBS

Deutsche Gesellschaft für
Bipolare Störungen e.V.

Mein Weg zur DGBS

2008 Teilnehmer im Bipolar-Forum
Administrator im Forum

Mein Weg zur DGBS

2008 Teilnehmer im Bipolar-Forum
Administrator im Forum

2010 Arbeitskreis Betroffenen Selbsthilfe

Mein Weg zur DGBS

2008 Teilnehmer im Bipolar-Forum
Administrator im Forum

2010 Arbeitskreis Betroffenen Selbsthilfe

2011 Wahl zum Vorstand

Mein Weg zur DGBS

2008 Teilnehmer im Bipolar-Forum

Administrator im Forum

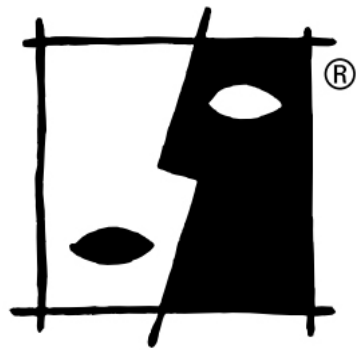
2010 Arbeitskreis Betroffenen Selbsthilfe

2011 Wahl zum Vorstand

Aufgaben:

- Vertretung der Betroffenen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Vertretung der DGBS im G-BA

Trialog: tatsächlich realisiert?



DGBS

Deutsche Gesellschaft für
Bipolare Störungen e.V.

Trialog:

- Ein ständiger Balance-Akt

Trialog:

- Ein ständiger Balance-Akt
- Im besten Fall eine Win-Win-Win-Situation

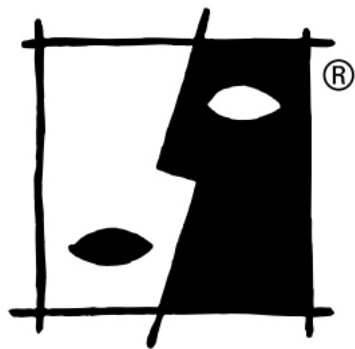
Trialog:

- Ein ständiger Balance-Akt
- Im besten Fall eine Win-Win-Win-Situation
- Voraussetzung ist die dauernde Bereitschaft, voneinander lernen zu wollen und auf einander zu hören

Trialog:

- Ein ständiger Balance-Akt
- Im besten Fall eine Win-Win-Win-Situation
- Voraussetzung ist die dauernde Bereitschaft, voneinander lernen zu wollen und auf einander zu hören
- Braucht Zeit, Geduld und Durchhaltevermögen

Besten Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



DGBS

Deutsche Gesellschaft für
Bipolare Störungen e.V.

Schritte zur Recovery



Bipolar Roadshow

18. - 25. Mai 2014

Schritte zur Recovery



