



Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf



**psychenet**  
Hamburger Netz psychische Gesundheit

## Psychoseseminar WS 2017/18

Das Psychoseseminar dient dem Austausch und der wechselseitigen Fortbildung von Psychoseerfahrenen, Angehörigen und Profis. Ziel ist, eine gemeinsame Sprache zu finden und Dialogfähigkeit zu üben. Es geht um ein besseres Verständnis von dem, was eine Psychose bedeutet und was die verschiedenen Beteiligten an Hilfe brauchen. Für Studenten (verschiedener Fachrichtungen) bietet das Seminar die Chance, verschiedene Perspektiven auf einmal kennen zu lernen. Das Seminar mag auch persönlich hilfreich sein, hat aber in erster Linie nicht therapeutischen, sondern informativen Charakter. Die Teilnahme wird bei der ärztlichen Weiterbildung und bei anderen Ausbildungsgängen anerkannt.

**Donnerstag 17–19 Uhr, 14-täglich**

**Konferenzraum 2. Stock, Altbau der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, UKE**

- 26. Okt. Themenfindung // Unterscheidungen**  
Wie erkenne ich Psychosen? Unterschied zu "schlechtem Benehmen", Besessenheit
- 09. Nov. Ringen um Diagnosen**  
Warum so langwierig? Wie wieder loszuwerden? Darüber hinwegsetzen? In der Familie?
- 23. Nov. Genesung und Recovery**  
Was ist zu tun, damit es besser wird? Verrücktheit & Selbstfindung. Rolle der Sprache
- 07. Dez. Vielfalt der Behandlungsformen**  
Besonders gute und schlechte Erfahrungen. Mit/Ohne Medikation. Nebenwirkungen
- 21. Dez. Wie zu Hilfen motivieren?**  
Patienten/Angehörige/Therapeuten? Krankheitseinsicht notwendig/hilfreich/störend?
- 04. Jan. Möglichkeiten und Grenzen der Arbeit**  
gefühlte, reale, äußere Hindernisse
- 18. Jan. Aggression und Gewalt**  
Erlebt/Erlitten – in alle Richtungen des Dialogs. Wie verantwortlich trotz Psychose?
- 01. Feb. Ursachen von Psychosen – Anteil der Drogen**  
Umgang mit "irrigen Annahmen" und "Infragestellung"
- 15. Feb. Schizophrenie und Liebe**  
Welche Bedeutung hat Liebe fürs Leben – bei Erkrankung und Genesung?

*Literatur:* Stimmenreich; Im Strom der Ideen; Lichtjahre; Basiswissen Psychose (Psychiatrieverlag); Auf der Spur des Morgensterns; Eigensinn u. Psychose (Paranusverlag); Blaue Broschüre „Es ist normal verschieden zu sein“  
*Moderation:* Prof. Dr. Thomas Bock (☎ 74 10-5 32 26/-5 32 36, 📠 -5 54 55, E-Mail: [bock@uke.uni-hamburg.de](mailto:bock@uke.uni-hamburg.de)) und Dipl.-Psych. Huttan Behjat Mohammadi